



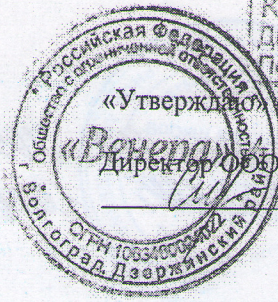
«Венера»
Погосова А.В.

5 день

01.03

Зав. производством:

Экономист по ценам:



КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

«Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

5 день

01.03

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | Калорийность | № рецептуры | Сбор ник рецеп тур | Цена руб |
|---|------------|--------------|--------------|--------------------|----------------|-------------|-----------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 60 | 0,47 | 0,06 | 0,99 | 7,60 | ТТК №4 | | |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №70 | 100 | 9,60 | 10,70 | 3,00 | 168,10 | ТТК №70 | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 150 | 5,10 | 9,15 | 34,20 | 244,50 | ТТК №129 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №301 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | ТТК №6 | | |
| Итого: | 540 | 17,87 | 20,21 | 67,89 | 551,20 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 100 | 7,11 | 5,50 | 47,30 | 267,60 | ТТК №40 | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 | |
| Итого: | 300 | 9,41 | 6,80 | 73,20 | 391,10 | | | |
| Всего: | 840 | 27,28 | 27,01 | 141,09 | 942,3 | | | 135-32 |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена | | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 100 | 0,78 | 0,10 | 1,66 | 12,65 | ТТК №4 | | |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №70 | 120 | 11,52 | 12,74 | 3,60 | 201,72 | ТТК №70 | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 180 | 6,12 | 10,98 | 41,04 | 293,40 | ТТК №129 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №301 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,67 | ТТК №6 | | |
| Итого: | 640 | 21,88 | 24,22 | 80,82 | 662,44 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 150 | 10,46 | 8,07 | 69,73 | 393,80 | ТТК №40 | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 | |
| Итого: | 350 | 12,76 | 9,37 | 95,63 | 517,30 | | | |
| Всего: | 990 | 34,64 | 33,59 | 176,45 | 1179,74 | | | 135-32 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Экономист по ценам:



КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погоднова А.В.



МЕНЮ

5 день

01.03

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | Калорий ность | № рецептуры | Сбор ник рецеп тур | Цена руб |
|---|-------------|--------------|--------------|--------------------|------------------|----------------|-----------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ | 60 | 0,90 | 0,06 | 5,10 | 24,40 | ТТК №3 | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 200 | 1,60 | 3,00 | 8,00 | 70,40 | ТТК №47 | | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 | 150 | 15,00 | 19,00 | 27,40 | 312,00 | ТТК №67 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 55 | 4,35 | 0,55 | 26,57 | 130,14 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 55 | 3,63 | 0,66 | 18,70 | 95,33 | ТТК №7 | | |
| Итого: | 720 | 25,68 | 23,27 | 100,77 | 690,27 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 100 | 7,11 | 5,50 | 47,30 | 267,60 | ТТК №40 | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 | |
| Итого: | 300 | 9,41 | 6,80 | 73,20 | 391,10 | | | |
| Всего: | 1020 | 35,09 | 30,07 | 173,97 | 1081,37 | | | 135-32 |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена | | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ | 100 | 1,50 | 0,10 | 8,50 | 40,70 | ТТК №3 | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 250 | 2,00 | 4,30 | 10,00 | 88,00 | ТТК №47 | | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 | 200 | 18,30 | 23,60 | 42,90 | 426,00 | ТТК №67 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,33 | ТТК №7 | | |
| Итого: | 840 | 28,59 | 28,98 | 110,91 | 800,36 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 150 | 10,46 | 8,07 | 69,73 | 393,80 | ТТК №40 | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 | |
| Итого: | 350 | 12,76 | 9,37 | 95,63 | 517,30 | | | |
| Всего: | 1190 | 41,35 | 38,35 | 206,54 | 1317,66 | | | 135-32 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: